

TÉLÉPATHIE

Elle communique avec les animaux

Peut-on être relié par la pensée à un chien, un chat ou un cheval? Oui, répond Valérie Lebon, qui est communicatrice animalière.

«**T**out le monde a la faculté d'entrer en contact avec un animal par la pensée, quel qu'il soit. Mais les gens n'exploitent pas suffisamment cette prédisposition naturelle, soit qu'ils n'en ont pas conscience, soit qu'ils n'en ont pas envie.» Valérie Lebon a une formation d'assistante médicale, un métier qu'elle exerce encore sous la forme de remplacements, de missions temporaires. Mais son objectif, aujourd'hui, est de vivre de la télépathie animalière, dont elle est par ailleurs formatrice. Cette Lausannoise a toujours aimé les animaux, dès sa plus tendre enfance, et notamment ceux de la ferme de ses grands-parents dans le Gros-de-Vaud. Elle s'est rendu compte assez vite qu'elle possédait une grande sensibilité en matière de télépathie animale. Pour développer ce don, elle a suivi des cours en Suisse, mais aussi, l'an dernier, en Californie, où cette pratique est plus reconnue que chez nous.

Le rôle des ondes alpha

Valérie Lebon travaille généralement à partir d'une photo qu'on lui remet, accompagnée de quelques indications concernant l'animal, comme son âge ou son sexe par exemple. Au moyen des ondes alpha, en se relaxant totalement et en faisant le vide en elle, elle parvient à se brancher sur la même fréquence vibratoire que celle de l'animal en question. Les messages lui parviennent par le biais de sensations, de ressentis physiques ou d'images, parfois d'odeurs ou de goûts. L'impression d'un goût chimique dans la bouche peut par exemple lui signifier que l'animal est malade et sous traitement médicamenteux. Mais il peut s'agir

aussi d'impressions diffuses qui se matérialisent soudain en un sentiment de tristesse ou de joie. Elle parvient à interpréter tout cela et à le traduire en mots de tous les jours qu'elle écrit sur une feuille de papier. «Au final, c'est un peu la même sensation que si vous vous parliez à vous-même, mais avec des mots inspirés par d'autres, en l'occurrence les animaux.» C'est pour des problèmes le plus souvent comportementaux que les propriétaires d'animaux font appel à Valérie Lebon: un chat qui urine hors de sa caisse sans qu'on sache pourquoi ni comment faire pour y remédier; un cheval qui ne veut pas obéir; un chien qui se montre inexplicablement agressif ou au contraire très peureux.

Les propriétaires d'animaux peuvent aussi la solliciter pour retrouver un animal disparu, pour préparer un déménagement ou la venue d'un nouveau compagnon dans la maison, ainsi que pour entrer en contact avec un animal décédé. «On me demande aussi souvent de dire quel est le passé d'un chat ou d'un chien adopté ou venant d'un refuge. Car ce vécu peut expliquer ou influencer le comportement», précise la télépathe. En outre, il est arrivé que des animaux entrent en contact avec elle spontanément, sans l'intermédiaire de leur maître: «Un cheval dont je m'étais occupée, et qui était destiné à l'abattoir, m'a appelée au secours. Tout un week-end l'image de cet équidé m'a hantée.»

Soutenir et conseiller avant tout

Si elle est plus habituée aux animaux de compagnie, la jeune femme travaille parfois aussi avec le bétail. «On a par exemple eu



Valérie Lebon se considère comme une interprète pour les animaux auprès de leurs propriétaires: «Les bêtes ont besoin d'être écoutées, respectées, aimées. Si je peux leur prêter ma voix, c'est une manière de leur rendre tout l'amour qu'ils me donnent.»

© OLIVIER BORN

recours à mes services pour une vache qui n'acceptait pas son veau. Mais la paysanne m'a appelée en cachette de son mari, peu convaincu par la télépathie, dit en riant Valérie Lebon, qui accueille les critiques des sceptiques, sans s'en offusquer. Je ne suis pas là pour essayer de les convaincre, mais pour aider ceux qui le souhaitent et qui sont donc ouverts à ce genre de démarche. J'ai remarqué que ce sont souvent aussi les gens eux-mêmes qu'il convient de soutenir ou de conseiller, et pas seulement leurs animaux.»

En Suisse romande, on estime à une vingtaine le nombre de communicateurs animaliers. Aucune formation officielle n'existe, mais comme notre interlocutrice, certains télépathes donnent des cours d'initiation. Valérie Lebon travaille aussi pour des clients en France, en Angleterre, au Mexique. Quant au prix d'une consultation, il varie selon les praticiens: il se monte à 80 francs chez la télépathe lausannoise. «Cette activité est une manière de prêter ma voix aux animaux.» Mais Valérie Lebon précise qu'en aucun cas les communicateurs n'entendent se substituer à un vétérinaire. «Nous ne sommes pas là pour soigner ou guérir les animaux. Et puis un problème ne se résout pas d'un coup de baguette magique. Mais l'identifier est déjà un premier pas pour améliorer les choses.»

PIERRE-ALAIN CORNAZ n

+ D'INFOS www.animauxcom.ch

TÉMOIGNAGES

Trois cas où la télépathie s'est avérée utile



© PETER BOCK/CH

«Notre chien était devenu anormalement craintif»

«Je possède un chien de la race rottweiler. Il s'appelle *Bart* et il est âgé de 7 ans et demi. En avril dernier, il a dû se faire opérer d'une hernie cervicale au Tierspital de Berne, raconte Laurence Favre, de Bussigny (VD). A son retour à la maison, j'ai constaté qu'il était un peu plus belliqueux avec les gens qu'il ne connaissait pas et aboyait plus facilement. J'ai pensé que ce comportement pouvait être lié à l'opération et qu'il s'agissait d'un réflexe de crainte ou de défense. Mais comment le savoir et surtout comment lui redonner confiance? C'est pour avoir confirmation de cela et pour s'assurer que son chien ne souffrait pas trop que Laurence Favre s'est adressée à la communicatrice. Valérie Lebon a pu lui confirmer qu'elle était dans le vrai et qu'il ne fallait donc pas gronder *Bart* pour ce comportement qui n'était que momentané jusqu'à complète guérison.



«J'avais de la peine à contenir mon cheval»

«Ma jument de 11 ans, *Panja-du-Val*, est une ancienne trotteuse de compétition. Et je crois qu'en balade, il lui arrivait encore de voir dans sa tête une ligne d'arrivée imaginaire. Elle filait à son rythme et on n'était jamais sûr d'arriver à la stopper, explique Patricia de Watteville, d'Epalinges (VD). Pourtant, elle est très gentille. Mais elle risquait l'abattoir si elle ne changeait pas de comportement. Valérie Lebon est entrée en contact avec elle. Et depuis, elle s'améliore progressivement et devient plus calme.» La communicatrice a aussi conseillé à la cavalière d'être à l'écoute de son cheval. Patricia a trouvé les résultats obtenus si intéressants qu'elle a décidé de suivre un cours de formation pour communiquer avec les animaux. «C'est comme une nouvelle langue. Il faut apprendre à faire le vide en soi. C'est cela le plus dur. C'est valorisant et on apprend aussi beaucoup sur soi-même.»



© PHOTOS OLIVIER BORN

«Notre chatte avait disparu. Nous voulions la retrouver»

«Je me suis adressée à la télépathe après la disparition de *Morgane*. C'est une chatte que nous avions recueillie, raconte Grasielly Silva, de Lausanne. Mais un jour elle a sauté du balcon de notre appartement, et nous ne l'avons plus revue. Grâce à Valérie Lebon, nous avons pu avoir de ses nouvelles. En fait, elle avait décidé de partir volontairement. Elle lui a fait savoir qu'elle était heureuse auprès d'un petit garçon qui avait sans doute davantage besoin d'elle que nous et qu'il ne fallait pas essayer de la retrouver. En somme, *Morgane* avait estimé avoir fait son temps auprès de nous et avait décidé de son plein gré de nous quitter. Cela nous a soulagés et consolés de savoir qu'elle voulait accomplir son destin à sa manière. Et nous respectons sa décision. Comme nous avons d'autres chats, le chagrin était atténué.» Grasielly Silva envisage elle aussi de suivre des cours en communication animale.

QU'EN PENSENT-ILS?

L'avis des praticiens

De tous les vétérinaires et comportementalistes que nous avons contactés, aucun ne dit de mal de l'activité de communicateur animalier. Certains se montrent un peu sceptiques, mais sans plus. «Du moment qu'ils ne prétendent pas soigner ou guérir les animaux malades, mais les aider simplement et souvent aussi soutenir leur propriétaire, pourquoi pas... D'autant plus que ces communicateurs sont souvent de bons psychologues»: tel est le commentaire le plus souvent entendu. Un avis que partage Micaëla Gsponer, directrice de Funeradog, entreprise de pompes funèbres pour animaux de compagnie à Pampigny (VD): «Tant que cela ne va pas contre le bien-être des animaux, je n'y vois que du positif. Et puis, s'agissant des animaux qui doivent être euthanasiés, si leur maître sait qu'ils sont partis sereinement, alors la séparation peut se faire d'un cœur plus léger et c'est très bien ainsi.»